



Policy för tränare och ledare

Som tränare eller ledare i HK Silwing Troja är du en viktig förebild för våra spelare. Ditt agerande påverkar föreningens kultur, värdegrund och utveckling. Denna policy ska bidra till en trygg, professionell och välfungerande verksamhet för alla.

På träning och match föregår vi med gott exempel genom att:

- Komma i god tid och vara väl förberedda.
- Bära HK Silwing Trojas tränings- eller ledarkläder vid träning och match när så är möjligt.
- Använda lämplig idrottsutrustning och skor för verksamheten.
- Välja vatten som dryck under träning och match samt vara goda förebilder för spelarna.
- Uppträda sportsligt och alltid tacka motståndare, domare och funktionärer efter match.

Närvaroregistrering

- Närvaro ska registreras i föreningens administrativa system efter varje aktivitet.
- Alla deltagande spelare och ledare ska registreras snarast efter genomförd aktivitet.

Respekt för andra lag och verksamheten i hallen

- Hälsa på spelare, ledare och funktionärer.
- Avsluta träningen enligt bokad tid så att nästa grupp kan starta sin verksamhet utan försening.
- Visa hänsyn när andra lag tränar genom att hålla låg ljudnivå och undvika att störa pågående verksamhet.
- Om vi råkar störa annan verksamhet tar vi ansvar och rättar till situationen.
- Samordna med efterföljande lag vilket material som ska lämnas kvar i hallen.
- Lämna hall, omklädningsrum och övriga utrymmen i rent och välordnat skick.

Ansvar för föreningens material

- Allt material tillhör föreningen och ska behandlas varsamt.
- Efter varje aktivitet säkerställer vi att bollar, koner, västar och övrigt material återställs till rätt plats.
- Det lag som avslutar dagens sista träning ansvarar för en extra kontroll av hallen så att inget material finns kvar.
- Lånat material till matcher, cuper eller arrangemang ska återlämnas snarast möjligt.
- Ordning ska upprätthållas i samtliga förråd.
- Förbrukningsmaterial som börjar ta slut ska rapporteras till ansvarig materialansvarig eller kansliet.

Sprid glädje och skapa energi

Träningar och matcher ska präglas av glädje, gemenskap och positiv energi.

Som ledare är du en förebild och bidrar aktivt till att skapa en välkomnande och inkluderande atmosfär.

- Uppmuntra spelarna ofta och fokusera på det som fungerar bra, samtidigt som du hjälper dem att utvecklas.
- Ett leende, ett uppmuntrande ord eller en high-five kan göra stor skillnad för en spelares självförtroende och motivation.
- Vi strävar efter att alla spelare ska lämna träningen med en positiv känsla och längta till nästa tillfälle.
- Musik får användas när den bidrar till en positiv, inkluderande och trygg miljö och inte stör verksamheten.

Tydliga och enkla instruktioner

- Anpassa instruktioner efter spelarnas ålder, erfarenhet och mognad.
- Ge korta, tydliga och konkreta instruktioner som är lätta att förstå och komma ihåg.
- Undvik långa genomgångar och alltför komplicerade förklaringar.
- Visa gärna övningar praktiskt istället för att enbart förklara dem muntligt.
- Säkerställ att spelarna förstått uppgiften innan övningen startar.
- Fokusera på en eller två saker i taget istället för att ge för många instruktioner samtidigt.

Syftet med denna policy

- För att skapa bästa möjliga förutsättningar för samtliga lag i föreningen.
- För att säkerställa att material och anläggningar håller hög kvalitet över tid.
- För att stärka gemenskapen, respekten och tryggheten inom HK Silwing Troja.
- För att ge spelare och ledare en positiv miljö där utveckling, glädje och långsiktighet står i fokus.

Kommunikation och trygghet

- Ledare ska kommunicera sakligt, respektfullt och professionellt med spelare, vårdnadshavare, domare och andra ledare.
- Kritik framförs konstruktivt och konflikter hanteras lugnt och respektfullt.
- Ledare ska följa föreningens policy för Trygg Idrott och omedelbart agera vid misstanke om kränkande behandling, diskriminering eller andra missförhållanden.