



# TRÄNINGSTIDER SÄSONGEN 2026-2027

Hos Silwing börjar handbollskarriären ♥

## BOLLEKEN 3-5 ÅR



♥  
Lek, rörelse  
och glädje  
tillsammans!  
😊



TRÄNING  
**LÖRDAGAR**  
09:00-10:00



BANDHAGSHALLEN  
Trollesundsvägen 47

♥ Lek, rörelse och glädje tillsammans! 😊

## BOLLSKOLAN 6-8 ÅR



♥  
Vi leker,  
lär och har  
kul ihop!  
😊



TRÄNING  
**SÖNDAGAR**  
10:30-11:30



BANDHAGSHALLEN  
Trollesundsvägen 47

♥ Vi leker, lär och har kul ihop! 😊

## FLICKOR FÖDDA 2016



**SÖNDAGAR**  
12:00-13:00



**MÅNDAGAR**  
17:30-18:30  
+ EXTRA TEKNIKPASS  
17:00-17:30  
Annonseras i förväg  
via laget.se och e-post



BANDHAGSHALLEN  
Trollesundsvägen 47

HÖGDALSHALLEN  
Högdalstorget 7

## POJKAR FÖDDA 2016



**SÖNDAGAR**  
11:00-12:00



**ONSDAGAR**  
17:00-19:00



BANDHAGSHALLEN  
Trollesundsvägen 47

HÖGDALSHALLEN  
Högdalstorget 7



FLICKOR OCH POJKAR FÖDDA 2015 ALT 2017  
är också varmt välkomna!



**INTRESSERAD?**

Kontakta oss på:

[info@silwingtroja.se](mailto:info@silwingtroja.se)

FÖLJ OSS!



HK Silwing Troja



@hksilwingtroja



Handboll med  
hjärta, glädje  
och gemenskap!